

Voor elkaar doen (vraag & aanbod):

Simpel een boodschap of oppassen

Tuinen opknappen voor mensen die het fysiek niet meer kunnen

Tuinman gevraagd

Verstelwerk maken (kleding)

Bij ziekte of tijdelijke uitschakeling de naaste helpen

Website vraag & aanbod

Adoptie opa/oma of opvang bij ziekte of opvang na schooltijd

Bezoekjes brengen aan de eenzamen in de wijk

Marktplaats van vraag en aanbod van klusjes (tuin, klussen, huiswerkbegeleiding)

Marktplaats van klussen die je zelf niet meer kunt waar anderen op kunnen inschrijven (bijv. de voortuin doen of kliko schoonmaken)

Boodschappenservice

Meevragen van (eenzame) buurtgenoten op een simpel uitje (boswandeling, Best Zoo,..)

Buddy netwerk organiseren: iemand koppelen aan een eenzame bij wie hij wekelijks even een praatje komt maken

Buddy bij bezoek specialist/arts

Misschien zijn er wel liefhebbers om oma of opa te zijn

Is er iemand in de wijk voor eenvoudige klussen? Beroeps komen niet voor kleine klussen.

Helpen bij formulieren invullen

Helpen bij medicatieverstrekking

Een blaadje of weekblad delen met elkaar: samen spelen-samen delen

Oppascentrale, zodat jonge mensen een avondje uit kunnen en de zorg voor hun kroost in goede handen is bij anderen (die veel ervaring hebben)

Spaaracties: wie wil zegels van de Plus/AH/..

Vakantie-opvang voor huisdieren

Lijst van adressen die ouderen kunnen bellen als er hulp nodig is (sneeuwruimen, boodschappen doen, naar dokter brengen)

marktplaats.nl voor de wijk